

İLİ : ANKARA  
AY-YIL : MAYIS-2011  
TARİH : 20/05/2011

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ

وَيَجْعَلُكُمْ خُلَفَاءَ الْأَرْضِ ۗ إِنَّ اللَّهَ فَلِيلًا مَا تَذَكَّرُونَ

Neml,27/62

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

إِذَا نَظَرَ أَحَدُكُمْ إِلَى مَنْ فُضِّلَ عَلَيْهِ فِي الْمَالِ

وَ الْخَلْقِ فَلْيَنْظُرْ إِلَى مَنْ هُوَ أَسْفَلَ مِنْهُ

## AKIL VE RUH SAĞLIĞIMIZI KORUMAK

### Muhterem Kardeşlerim!

Allah Resûlü, Taif'te bulamadığı destek ve himayeyi Yesrip'te bulunca, göz yaşlarıyla vedalaşıp ana yurduna, Sevr Dağı'na tırmanıyordu bir gece vakti hicret yoldaşıyla.

Çarelerin tükendiği o noktada, mağara arkadaşını; “Üzülme! Çünkü Allah bizimle beraberdir!”<sup>1</sup> sözleriyle teselli ediyordu.

Biz de Sevr'e tırmanırcasına dünya hayatında çeşitli imtihanlarla karşılaşırız. Elbette hayatın sevinçleri, nimetleri, kolaylıkları olduğu gibi, sıkıntıları, külfet ve zorlukları da vardır. Gönül her şeyin kendi arzu ettiği gibi olmasını istese de, esasen bu bir temenniden ibarettir. Bazen canımızı yakan, ruhumuzu daraltan, adeta dünyamızı karartan olaylarla karşılaşır, sabır süzgecinden geçersiz. Nice güç yetmez, akıl almaz, çare bulunmaz musibetlerle imtihan ediliriz.

İşte böylesi durumlarda sabır ve tevekkül ile kullarına karşı sonsuz merhamet sahibi olan yüce Rabbimizden dua ve niyazlarımızla yardım istemeliyiz. “Yahut kendisine dua ettiği zaman zorda kalmışa cevap veren ve başa gelen kötülüğü kaldıran, sizi yeryüzünün halifeleri kılan mı? Allah ile birlikte başka ilah mı var!?”<sup>2</sup> ayetiyle yüce Rabbimiz, omuzlarına çöken yükün ağırlığından beli bükülen, sesi soluğu kesilen ve ne yapacağını bilemez hale gelen kullarına; rahmet elini uzatmaktadır.

Erzurumlu İbrahim Hakkı hazretleri ne güzel söyler;

**Hak şerleri hayreyler / Zannetme ki gayreyler  
Arif ânı seyreyler/ Mevla görelim neyler  
Neylerse güzel eyler...**

### Değerli Kardeşlerim!

Hayatın zorlukları karşısında herkesin tahammül gücü aynı olmayabilir. Aklımızın zorlandığı, ruhumuzun iyice yıprandığını hissettiğimiz durumlarda zaman zaman, ilim ve irfan sahibi kişilerin görüşlerine de başvurmalı, nasihatlerine kulak vermeliyiz. Sıkıntılarımızı içimize atarak sürekli gerilmek yerine, bir türlü içinden çıkamadığımız sorunlarımızı bize yol gösterip rehberlik edebilecek dostlarımızla paylaşmalıyız. Her derdin bir dermanı, her meşakkatin bir kolaylığı olduğunu unutmamalı, asla ümidimizi yitirmemeliyiz. Gereksiz yere telaşa kapılmaktan, strese girmekten uzak durmalı, huzurumuzu kaçırarak şüphe ve vesveselere düşmemeliyiz.

Başımıza gelen tüm olumsuzluklara rağmen hayata sınıksız sarılmalı, yaşama sevincimizi kaybetmemeliyiz. Her şeyden etkilenecek takıntı ve saplantılarımızın baskısı altında düşüncelere dalmanın, anlamsız konuşmaların, adeta kendini yiyip bitirmenin hiçbir yararı olmadığı ortadadır. Öyleyse yaşanan kötü anıları geçmişte bırakmaya, geleceğe ümitle bakmaya, imkan dahilinde dünü bugüne taşımamaya çalışmalıyız.

### Aziz Kardeşlerim!

Emellerimizin ve hayallerimizin sonu yok. Ne kadar istesek de bazen ulaşamayacağımız şeylerin de olacağını bilmeliyiz. Bu sebeple, Yüce Rabbimizin bizlere lütfettiği nimetlere kanaat etmeli, sürekli şikayet etmek yerine, kendi durumumuzdan daha aşağıda olanlara bakarak halimize şükretmeliyiz. “Sizden biriniz mal ve yaradılış bakımından kendisinden üstün kimseye bakarsa, bir de kendisinden aşağıdakilere baksın.”<sup>3</sup> buyuran Efendimiz de bizleri; itidale, doğru düşünmeye ve iç dünyamızı ele geçiren nefsâni duygularla mücadeleye davet etmektedir.

Cenabı Allah, bizleri sağlık ve sıhhatte, huzur ve saadette daim eylesin.

**Hazırlayan:** Muammer TURAN  
Altındağ Müftüsü

1. Tevbe, 9/40

2. Neml,27/62

3. Buhârî, Rikak 30; Müslim, Zühd 8